



**ԱՆՁԻ ՀՈԳԵԲԱՆՈՒԹՅԱՆ**

**ՏԵՍԱԿԱՆ ԵՎ ԿԻՐԱՌԱԿԱՆ ՀԱՐՁԵՐ**

(գիտական հոդվածների ժողովածու)



**ԵՐԵՎԱՆԻ ՊԵՏԱԿԱՆ ՀԱՄԱԼՍԱՐԱՆ**

**ԱՆՁԻ ՀՈԳԵԲԱՆՈՒԹՅԱՆ  
ՏԵՍԱԿԱՆ ԵՎ ԿԻՐԱՌԱԿԱՆ ՀԱՐՑԵՐ**

(գիտական հոդվածների ժողովածու)

Երևան  
«ԱՍՈՂԻԿ»  
2016

ՀՏԴ 159.923  
ԳՄԴ 88.37  
Ա 597

*Հրատարակվում է Երևանի պետական համալսարանի  
փիլիսոփայության և հոգեբանության ֆակուլտետի  
գիտական խորհրդի երաշխավորմամբ*

Գրայնոս՝  
հոգեբանական գիտությունների դոկտոր  
ՌՈՒԲԵՆ ՆԱՂԴՅԱՆ

Գիտական խմբագիր՝  
հոգեբանական գիտությունների թեկնածու  
ՆԱՐԻՆԵ ԽԱՉԱՏՐՅԱՆ

**Անձի հոգեբանության տեսական և կիրառական հարցեր** (գիտական  
Ա 597 հոդվածների ժողովածու). - Եր.: «Ասողիկ» հրատ., 2016.- 280 էջ:

Սույն ժողովածուում ներկայացված են ԵՊՀ Անձի հոգեբանության ամբիոնի դասախոսների, ասպիրանտների և մագիստրոսների հոդվածները: Ժողովածուում ընդգրկվել են անձի հոգեբանության հիմնահարցերին վերաբերող տեսական և կիրառական բնույթի հոդվածներ: Դիտարկվում են անձի ձևավորման և կայացման գործում զարգացման, սոցիալական, մշակութային և էքզիստենցիալ խնդիրներ:

Հոդվածների ժողովածուն կարող է օգտակար լինել անձի հոգեբանության ոլորտով հետաքրքրված մասնագետների և ուսանողների համար:

ՀՏԴ 159.923  
ԳՄԴ 88.37

ISBN 978-9939-50-308-0

© Երևանի պետական համալսարան, 2016  
© Խաչատրյան Ն. (խմբ.), 2016

# ԲՈՎԱՆԴԱԿՈՒԹՅՈՒՆ

**ԱՌԱՋԱԲԱՆ**..... 5

## **ԱՆՁԻ ՀՈԳԵԲԱՆՈՒԹՅԱՆ ՆՈՐ ԿՈՂՄՆՈՐՈՇՈՒՄՆԵՐ**

### ***Նարինե Խաչապրյան***

ԱՆՁԻ ՀՈԳԵԲԱՆՈՒԹՅՈՒՆՆ ԼՅՍՕՐ. ՈՒՍՈՒՄՆԱՍԻՐՄԱՆ ԱՌԱՐԿԱՆ ԵՎ ՄԱՐՏԱՀՐԱՎԵՐՆԵՐԸ..... 9

### ***Սվեդրյանա Հարությունյան***

ՆԱՐԱՏԻՎ ՀՈԳԵԲԱՆՈՒԹՅՈՒՆ. ՁԵՎԱՎՈՐՄԱՆ ՀԻՄՔԵՐԸ, ՄԵԹՈԴԱԲԱՆՈՒԹՅՈՒՆ ԵՎ ԿԻՐԱՌԱԿԱՆ ՆՇԱՆԱԿՈՒԹՅՈՒՆԸ .....16

## **ԱՆՁ ԵՎ ԶԱՐԳԱՑՄԱՆ ԽՆԴԻՐՆԵՐ**

### ***Լիլիթ Գարգրյան***

ՍԵՓԱԿԱՆ ՏԱՐԻՔԻ ԸՆԿԱԼՈՒՄՆ ՈՒ ԴՐԱ ՆԿԱՏՄԱՄԲ ՎԵՐԱԲԵՐՄՈՒՆԻՔԸ ՀԱՍՈՒՆՈՒԹՅԱՆ ՓՈՒԼՈՒՄ ..... 33

### ***Իրինա Խանամիրյան***

ԾՆՈՂԱԿԱՆ ՀՐԱՀԱՆԳՆԵՐԻ ԱԶԴԵՑՈՒԹՅՈՒՆԸ ԿԱՆԱՑԻՈՒԹՅԱՆ ՁԵՎԱՎՈՐՄԱՆ ՎՐԱ..... 42

### ***Էլենորա Զաքարյան, Մարինե Միքայելյան***

ՓՈԽՀԱՏՈՒՑՄԱՆ ԲԱԶՄԱԲՆՈՒՅԹ ՄԵԽԱՆԻԶՄՆԵՐԸ ԵՎ ԴՐԱՆՑ ԿԻՐԱՌԱԿԱՆ ՆՇԱՆԱԿՈՒԹՅՈՒՆԸ ՀԱՏՈՒԿ ԿԱՐԻՔՆԵՐ ՈՒՆԵՑՈՂ ԵՐԵԽԱՆԵՐԻ ԶԱՐԳԱՑՄԱՆ ԳՈՐԾՈՒՄ ..... 49

### ***Սոսե Խաչիբաբյան***

ՍՏԵՂԾԱՐԱՐՈՒԹՅԱՆ ԶԱՐԳԱՑՄԱՆ ԳՈՐԾՈՆՆԵՐԸ ԿՐՏՍԵՐ ԴՊՐՈՑԱԿԱՆ ՏԱՐԻՔՈՒՄ .....61

### ***Մանե Տոնոյան***

ԾԵՐՈՒԹՅԱՆ ՎԵՐԱԲԵՐՅԱԼ ՊԱՏԿԵՐԱՑՈՒՄՆԵՐԸ ՄԻՋԻՆ ՀԱՍՈՒՆՈՒԹՅԱՆ ՓՈՒԼՈՒՄ ..... 68

### ***Կարինե Հարությունյան***

ՆԿԱՐԻ ԴԵՐԸ ԵՎ ՊԱՏԿԵՐՄԱՆ ԱՌԱՆՁՆԱՀԱՏԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ՄԱՆԿՈՒԹՅԱՆ ՇՐՋԱՆՈՒՄ ..... 77

### ***Արմինե Հայրապետյան, Լիլիթ Գարգրյան***

ԿԱՊՎԱԾՈՒԹՅԱՆ ՏԵՍԱԿԻ ԵՎ ՀՈԳԵԲԱՆԱԿԱՆ ԲԱՐԵԿԵՑՈՒԹՅԱՆ ՓՈԽԿԱՊՎԱԾՈՒԹՅՈՒՆԸ ԵՐԻՏԱՍԱՐԴՈՒԹՅԱՆ ՏԱՐԻՔՈՒՄ..... 84

## **ԱՆՁ ԵՎ ՍՈՑԻԱԼԱԿԱՆ ԽՆԴԻՐՆԵՐ**

### ***Աննա Հակոբջանյան***

ԱՌՈՂՋՈՒԹՅԱՆ ՊԱՀՊԱՆՄԱՆՆ ՈՒՂՂՎԱԾ ՎԱՐՔԻ ՈՒՍՈՒՄՆԱՍԻՐՄԱՆ ՄՈՏԵՑՈՒՄՆԵՐԸ ..... 97

### ***Լիանա Սարգսյան, Սվեդրյանա Հարությունյան***

ԵՐԻՏԱՍԱՐԴՆԵՐԻ ԱՐԺԵՔԱՅԻՆ ԿՈՂՄՆՈՐՈՇԻՉՆԵՐԻ ԵՎ ՏՆՏԵՍԱԿԱՆ ԻՆՔՆՈՒԹՅԱՆ ՓՈԽԿԱՊՎԱԾՈՒԹՅԱՆ ԱՌԱՆՁՆԱՀԱՏԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ .....113

***Լիլիթ Ավերիսյան, Սոնա Մանուսյան***

ԿԱՄԱՎՈՐԻ ՕԳՆՈՂԱԿԱՆ ԴԻՐՔՈՐՈՇՈՒՄՆԵՐՆ ԱՆՁԻ  
ՆՈՒՅՆԱԿԱՆՈՒԹՅԱՆ ԿԱՌՈՒՅՎԱԾՔՈՒՄ ..... 128

***Քնարիկ Առաքելյան***

ԱՆՁԻ ՁՈՎԱՅՆՈՒԹՅՈՒՆԸ ՈՐՊԵՍ  
ՄԻՋԱՌԱՐԿԱՅԱԿԱՆ ՈՒՍՈՒՄՆԱՍԻՐՈՒԹՅԱՆ ՀԻՄՆԱԽՆԴԻՐ..... 145

***Մարիաննա Գևորգյան, Նարինե Խաչատրյան***

ՍՈՒԲՅԵԿՏԻՎ ԲԱՐԵԿԵՑՈՒԹՅՈՒՆԸ ԵՎ ԱՅՆ ՊԱՅՄԱՆԱՎՈՐՈՂ  
ԳՈՐԾՈՆՆԵՐԻ ԱՌԱՆՁՆԱՀԱՏԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ԵՐԻՏԱՍԱՐԴՆԵՐԻ  
ՇՐՋԱՆՈՒՄ..... 153

***Անժելա Աֆյան, Նարինե Խաչատրյան***

ԵՐԻՏԱՍԱՐԴՆԵՐԻ ԱՇԽԱՏԱՆՔԱՅԻՆ ՎԱՐՔԻ ՌԱԶՄԱՎԱՐՈՒ-  
ԹՅՈՒՆՆԵՐԻ ԸՆՏՐՈՒԹՅԱՆ ԱՌԱՆՁՆԱՀԱՏԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ..... 163

**ԱՆՁ ԵՎ ՄՇԱԿՈՒԹԱՅԻՆ ԽՆԴԻՐՆԵՐ**

***Սոնա Մանուսյան***

ԱԶԳԱՅԻՆ ԻՆՔՆՈՒԹՅԱՆ ՍՈՑԻԱԼ-ՀՈԳԵԲԱՆԱԿԱՆ  
ԸՄԲՈՆՈՒՄԸ..... 179

***Նվարդ Գրիգորյան, Աննա Հակոբջանյան, Մերի Գրիգորյան***

ԺՈՂՈՎՐԴԱԿԱՆ ԱՍԱՅՎԱԾՔՆԵՐԸ ՈՐՊԵՍ ՀԱՄՈՋՄՈՒՆՔՆԵՐԻ  
ՁԵՎԱՎՈՐՄԱՆ ՀԻՄՔԵՐ..... 193

***Ասպրիկ Սերոբյան***

ԱՆՁՆԱՅԻՆ ԳԾԵՐ ԵՎ ԱՌԻՏՈԿԱՐԾՐԱՏԻՊԵՐ. ՀԱՄԵՄԱՏԱԿԱՆ  
ՈՒՍՈՒՄՆԱՍԻՐՈՒԹՅՈՒՆ ՀԱՅԵՐԻ, ՀՈՒՅՆԵՐԻ ԵՎ ԱՍՈՐԻՆԵՐԻ  
ՕՐԻՆԱԿՈՎ..... 210

***Անուշ Մկրտչյան***

ԱՐԺԵՔՆԵՐԻ ՈՒՍՈՒՄՆԱՍԻՐՄԱՆ ՏԵՍԱԿԱՆ ԵՎ ԿԻՐԱՌԱԿԱՆ  
ԱՍՊԵԿՏՆԵՐԸ..... 227

***Անի Մովսիսյան, Նարինե Խաչատրյան***

ՈՐՈՇ ԱՆՁՆԱՅԻՆ ՓՈՓՈԽԱԿԱՆՆԵՐԻ ՀԱՄԵՄԱՏԱԿԱՆ  
ՎԵՐԼՈՒԾՈՒԹՅՈՒՆ ՏԱՐԲԵՐ ՄՇԱԿՈՒՅԹՆԵՐՈՒՄ  
ՍՈՑԻԱԼԱԿԱՆԱՑՈՒՄ ԱՆՑԱԾ ՀԱՅ ԵՐԻՏԱՍԱՐԴՆԵՐԻ ՕՐԻՆԱԿՈՎ ..... 238

**ԱՆՁ ԵՎ ԷՔԶԻՍՏԵՆՑԻԱԼ ԽՆԴԻՐՆԵՐ**

***Լուսինե Աղաբեկյան***

ՄԱՀՎԱՆ ՀԵՏ ԲԱԽՈՒՄԸ՝ ՈՐՊԵՍ ԷՔԶԻՍՏԵՆՑԻԱԼ  
ՓՈՐՁԱՌՈՒԹՅՈՒՆ ..... 257

***Նարինե Աղամյան, Իրինա Խանամիրյան***

ԱՌՈՂՋԱԿԱՆ ԽՆԴԻՐՆԵՐ ՈՒՆԵՑՈՂ ԵՐԵԽԱՆԵՐԻ ՄԱՅՐԵՐԻ  
ԱՐԺԵՄԱՍՏԱՅԻՆ ՈԼՈՐՏԻ ԱՌԱՆՁՆԱՀԱՏԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ..... 263

***Կարինե Գրիգորյան***

ԵՐԵԽԱՆԵՐԻ ՄԱՀՎԱՆ ՎԱԽԻ ՖԵՆՈՄԵՆՈԼՈԳԻԱՆ. ՏԱՐԲԵՐ  
ՄՈՏԵՑՈՒՄՆԵՐ ԵՎ ՈՒՍՈՒՄՆԱՍԻՐՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ ..... 273

**ՍՈՒԲՅԵԿՏԻՎ ԲԱՐԵԿԵՑՈՒԹՅՈՒՆԸ ԵՎ ԱՅՆ  
ՊԱՅՄԱՆԱՎՈՐՈՂ ԳՈՐԾՈՆՆԵՐԻ ԱՌԱՆՁՆԱՀԱՏԿՈՒ-  
ԹՅՈՒՆՆԵՐԸ ԵՐԻՏԱՍԱՐԴՆԵՐԻ ՇՐՋԱՆՈՒՄ**

*Մարիաննա Գևորգյան  
Նարինե Խաչատրյան*

Առհասարակ, արագ զարգացող և տեխնիկական առաջընթաց գրանցող հասարակություններում աստիճանաբար ավելի են կարևորվում երջանկության, բարեկեցության խնդիրները, ինչպես նաև ինֆորմացիոն դարում առավել արժևորվում են այն սուբյեկտիվ գործոնները, որոնք մարդուն կտան առավել մեծ բավարարվածություն: Սովորաբար, մարդկանց բարեկեցությունն ուսումնասիրվում է զանազան հետազոտությունների միջոցով, սակայն այն չափվում է օբյեկտիվ չափանիշներով (օրինակ, ՀՆԱ-ն, հասարակության առողջական վիճակը, միջին աշխատավարձը, կրթվածության աստիճանը և հասարակական կյանքը բնութագրող այլ ինդեքսներ), ուստի, անհրաժեշտություն է առաջանում ուսումնասիրել մասնավորապես մարդկանց սուբյեկտիվ գնահատումն իրենց բարեկեցության վերաբերյալ: Հետազոտություններ կան, որտեղ դուրս է բերվում, որ կյանքի բարձր որակը դեռևս չի պայմանավորում սուբյեկտիվ բարեկեցության բարձր մակարդակ, հետևաբար, սա ևս ցույց է տալիս, որ բացի օբյեկտիվ ցուցանիշներից՝ կարևորվում է սուբյեկտիվ բարեկեցությունը [1]:

Չնայած այսօր իրականացվում են բազմաթիվ հետազոտություններ սուբյեկտիվ բարեկեցության վերաբերյալ, դրանք մասնակի կերպով են ուսումնասիրում վերոհիշյալ երևույթը՝ անդրադառնալով նրա առանձին բաղադրիչներին կամ դիտարկելով այն որպես գործոն այլ հոգեբանական երևույթների արտահայտման մեջ:

Մեր երկրի պայմաններում՝ տնտեսական, քաղաքական, մշակութային փոփոխությունների դաշտում, հետաքրքիր է տեսնել սուբյեկտիվ բարեկեցությունը պայմանավորող գործոնների առանձնահատկություններ: Սույն հոդվածում մենք ներկայացնելու ենք *երկրասարդների սուբյեկտիվ բարեկեցության բաղադրիչների արտահայտվածության և դրանք պայմանավորող գործոնների փոխհարաբերության առանձնահատկությունները*:

## Սուբյեկտիվ բարեկեցություն հասկացության վերլուծություն

Գոյություն ունեն սուբյեկտիվ բարեկեցությունը բնութագրող տարբեր հասկացություններ: Սուբյեկտիվ բարեկեցության հետ մեկտեղ հաճախ օգտագործվում են հոգեբանական բարեկեցություն, կյանքից բավարարվածություն, կյանքի որակ հասկացությունները [5, 7]:

Հոգեբանական բարեկեցություն հասկացությունը վերլուծելիս հեղինակներն անդրադառնում են մարդու՝ ինքն իր և սեփական կյանքի սուբյեկտիվ գնահատմանը՝ շեշտադրելով անձի դրական ֆունկցիոնալության երևույթը: Ըստ այդմ, Ք. Ռիֆն առանձնացրել է հոգեբանական բարեկեցության 6 հիմնական բաղադրիչներ՝ ավտոնոմիա, շրջապատող միջավայրի կառավարում, անձնային աճ, դրական հարաբերություններ շրջապատողների հետ, կյանքի նպատակների առկայություն, ինքնընդունում [մեջբերվում է ըստ 2]: Այս տեսանկյունից դիտարկելիս կարող ենք ասել, որ հոգեբանական բարեկեցությունը չափելու համար մեզ կրկին անհրաժեշտ է սուբյեկտի տված գնահատականը, այսինքն՝ սուբյեկտն ինքն է գնահատում իր հոգեբանական բարեկեցությունը, որն էլ մենք անվանում ենք սուբյեկտիվ բարեկեցություն: Կարելի է ասել, որ երջանկություն եզրույթը սուբյեկտիվ բարեկեցության փիլիսոփայական արտահայտումն է [4]: Իսկ կյանքի որակը վերաբերում է հասարակության սոցիալ-տնտեսական վիճակին: Վերոնշյալի վերաբերյալ Շամինովը գրում է. «Սուբյեկտիվ բարեկեցությունը հասկացություն է, որն արտահայտում է մարդու սեփական վերաբերմունքն իր անձին, կյանքին և այն գործընթացներին, որոնք նրա համար կարևոր նշանակություն ունեն՝ արտաքին և ներքին բարեկեցության վերաբերյալ յուրացված պատկերացումների տեսանկյունից» [մեջբերվում է ըստ 3, էջ 14]: Հետևաբար, կարելի է ասել, որ սուբյեկտիվ բարեկեցությունը ներառում է վերը նշված գրեթե բոլոր բնորոշումները և անձի՝ իր իսկ կողմից տրված գնահատականն է իր բարեկեցությանը:

Ընդունելով սուբյեկտիվ բարեկեցության Ի. Դիների սահմանումը, որ «սուբյեկտիվ բարեկեցության գնահատումը ենթադրում է կյանքի տարբեր հանքամանքներին տրվող կոգնիտիվ և հուզական հակազդումներ» [7, էջ 66], տվյալ ուսումնասիրության մեջ մենք շեշտը դնում ենք անձի սուբյեկտիվ գնահատման վրա, քանզի մարդը մի շարք օբյեկտիվ չափանիշներով կարող է թվալ երջանիկ, բայց իրականում իրեն չզգա այդպիսին:

Մեր նախնական ուսումնասիրությունները ցույց են տալիս, որ երիտասարդների պատկերացումները երջանկության և կյանքից բավարարվածության վերաբերյալ հիմնականում պատկանում են հետևյալ ոլորտներին<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Ոլորտները ներկայացված են ըստ կարևորության:

1. *Ֆինանսներ* - այս կատեգորիայի մեջ ներառվում են բարձր աշխատավարձի, շքեղ կյանքի, ճոխություններ թույլ տալու, առանց խնայելու գումար ծախսելու անհրաժեշտությունները:
2. *Առողջություն* - կարևորվում է հատկապես հարազատների առողջ լինելը: Այս կատեգորիայի մեջ է մտնում նաև երեխաների և ծնողների առողջական վիճակի կարևորությունը, որը ևս ավելի շատ է թվարկվում, քան սեփական առողջությունը:
3. *Միջանձնային հարբերություններ* - սիրված լինել, գնահատվել շրջապատողների կողմից, ունենալ լավ ընկերներ:
4. *Հասարակական (հանրօգույր վարք)* - որևէ կարևոր բան անել մյուսների համար, օգնել շրջապատող մարդկանց, նպաստել մարդկանց ավելի լավը լինելուն:
5. *Ընտանիք* - լինել ընտանիքի անդամների կողքին, ամուսնանալ, ունենալ երեխաներ, սիրված լինել կողակցի կողմից, ունենալ հավատարիմ և սիրող ամուսին:
6. *Կարիերա* - ունենալ հետաքրքիր, սիրված, լավ աշխատանք, անել որևէ կարևոր բան մասնագիտության համար և մասնագիտական բնագավառում ներդրում ունենալ:
7. *Անձնային աճ* - այստեղ հատկապես շեշտադրվել են ճանապարհորդելը, շրջագայելը տարբեր վայրերում, իսկ զարգացածությունը և ինքնակատարելագործումն ավելի քիչ էին շեշտադրված:
8. *Կարևոր և հարազատ մարդկանց երջանկություն և հաջողություն:*
9. *Սեփական ձգտումների իրականացում:*
10. *Խաղաղություն երկրում և աշխարհում:*
11. *Հոգեբանական հանգստություն*- ներդաշնակություն, ինքնավստահություն սեփական ուժերի նկատմամբ:
12. *Արտագաղթ* - գնալ Հայաստանից, ապրել և աշխատել այլ երկրում:
13. *Արդարություն երկրում* - օրենքի ուժ, «բարոյական» մարդիկ, քաղաքացիական ապահովություն, այն, որ ամեն մարդ իրեն արժանիին հասնի:
14. *Ազատություն* - անկախություն և ազատություն ծնողներից, միայնակ ապրելու հնարավորություն:

## **Հետազոտության առարկայի նկարագրությունը**

Սույն հետազոտության մեջ հիմք ենք ընդունել ՏՀԶԿ-ի<sup>2</sup> կողմից սուբյեկտիվ բարեկեցության չափման մեթոդական ցուցումները, որոնցում

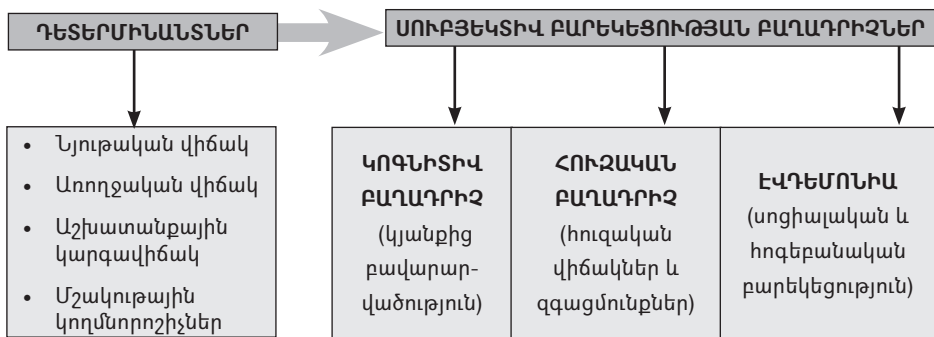
<sup>2</sup> Տնտեսական համագործակցության և զարգացման կազմակերպություն (Organization for Economic Cooperation and Development, OECD) [http://www.wikiprogress.org/index.php/Subjective\\_Well-being](http://www.wikiprogress.org/index.php/Subjective_Well-being)



սուբյեկտիվ բարեկեցության չափման համար առանձնացվում են հետևյալ բաղադրիչները.

- կյանքից բավարարվածության գնահատում (ընդհանուր բավարարվածություն, ինչպես նաև կյանքի տարբեր ոլորտներից բավարարվածությունը, օրինակ՝ կենսամակարդակով, հարաբերություններով և այլն),
- հուզական վիճակի գնահատում (դրական և բացասական հույզերի առկայությունը և ապրման հաճախականությունը),
- էվդեմոնիան (սոցիալական և հոգեբանական բարեկեցության գնահատում, որը հիմնականում վերաբերում է ինքնիրացմանը և ներանձնային գործոններին, ինչպիսիք են՝ անձնային աճ, ինքնավարություն, կոմպետենտության զգացում, սոցիալական ընդգրկվածություն և այլն):

Որպես սուբյեկտիվ բարեկեցության համար նշանակալի *գործոններ* տվյալ հետազոտության համար ընտրվել են նյութական վիճակը, առողջական վիճակը, աշխատանքային կարգավիճակը և մշակութային կողմնորոշիչները՝ ուղղահայաց ինդիվիդուալիզմը և կոլեկտիվիզմը, հորիզոնական ինդիվիդուալիզմը և կոլեկտիվիզմը:



Նկար 1. Սուբյեկտիվ բարեկեցության պարզ մոդել<sup>3</sup> [10]

Այսպիսով, տվյալ հետազոտության մեջ փորձ է կատարվել դուրս բերել նյութական վիճակի, առողջական վիճակի, աշխատանքային կարգավիճակի և մշակութային կողմնորոշիչների (ինդիվիդուալիզմ-կոլեկտիվիզմ) փոխկապվածությունը սուբյեկտիվ բարեկեցության տարբեր բաղադրիչների հետ:

<sup>3</sup> Ոլորտները ներկայացված են ըստ կարևորության:

Հետազոտության իրականացման համար կիրառել ենք հետևյալ մեթոդիկաները.

1. Հարցարան *նյութական, առողջական և աշխատանքային կարգավիճակի* գնահատման համար:
2. *Անձնային բարեկեցության ինդեքս* հարցարան [6]: Այն դուրս է բերում ընդհանուր առմամբ կյանքից բավարարվածության և կյանքի տարբեր ոլորտներից բավարարվածության մակարդակը՝ կենսամակարդակ, առողջություն, ձեռքբերումներ, ապահովվածության զգացում, համայնքին անդամակցության զգացում, անվտանգության զգացում ապագայի հանդեպ, կրոն:
3. *Հոգեկան առողջության կոնտրինիում* հարցարան<sup>4</sup>, որը ներառում է 3 հարց հուզական բարեկեցությունը, 6 հարց հոգեբանական բարեկեցությունը և 5 հարց սոցիալական բարեկեցությունը չափելու համար [9]: Հոգեբանական բարեկեցության հարցերի բոլոր հիմնված է Ք. Ռիֆի առանձնացրած բաղադրիչների վրա (ինքնընդունում, ուրիշների հետ դրական հարաբերություններ, անձնային աճ, ավտոնոմիա, կյանքի նպատակ, շրջակա միջավայրի վերահսկում), իսկ սոցիալական բարեկեցության հարցերի բոլոր կազմված է Քեյի սոցիալական բարեկեցության մոդելի հիման վրա (ներդրում, ներառվածություն, զարգացում, ընդունվածություն, կոհերենտություն):
4. Հ. Տրիանդիսի *կողմից մշակված «Մշակութային կողմնորոշիչների»* հարցարան [8]: Այն դուրս է բերում ուղղահայաց և հորիզոնական ինդիվիդուալիզմը և կոլեկտիվիզմը:

*Հորիզոնական ինդիվիդուալիզմը* այն մշակութային կողմնորոշումն է, երբ մարդն ընկալվում է ինքնավար, ինքնուրույն՝ ունենալով այն համոզմունքը, որ մարդկանց հավասարությունն իդեալական սոցիալական նորմ է:

*Ուղղահայաց ինդիվիդուալիզմը* այն մշակութային կողմնորոշումն է, երբ ընկալվում է ինքնավար, ինքնուրույն, սակայն ընդունելով այն համոզմունքը, որ մարդիկ հավասար չեն միմյանց:

*Հորիզոնական կոլեկտիվիզմն* այն մշակութային կողմնորոշումն է, երբ մարդն ընդունվում է որպես կոլեկտիվի, համայնքի անդամ՝ ունենալով այն համոզմունքը, որ խմբի բոլոր անդամները հավասար են միմյանց:

*Ուղղահայաց կոլեկտիվիզմն* այն մշակութային կողմնորոշումն է, երբ մարդն ընդունվում է որպես կոլեկտիվի, համայնքի անդամ՝ ունենալով այն

---

<sup>4</sup> Տնտեսական համագործակցության և զարգացման կազմակերպություն (Organization for Economic Cooperation and Development, OECD) [http://www.wikiprogress.org/index.php/Subjective\\_Well-being](http://www.wikiprogress.org/index.php/Subjective_Well-being)

համոզմունքը, որ խմբի անդամների միջև կարող է և պետք է լինի հիերարխիա և հնարավորությունների անհավասարություն:

Հետազոտության ընտրանքը 25-35 տարեկան երիտասարդներ են: Հետազոտվողների քանակն էր՝ 80 մասնակից, որից 50-ը՝ իգական և 30-ը՝ արական սեռի ներկայացուցիչներ:

### Արդյունքների վերլուծությունը և մեկնաբանությունը

Ներկայացնենք հետազոտության արդյունքում ստացված կորելյացիոն կապերը:

**Աղյուսակ 1. Կյանքից բավարարվածության և սուբյեկտիվ բարեկեցության դետերմինանտների փոխկապվածություն**

	Ընդհանուր բավարարվածություն	Կենսամակարդակ	Առողջություն	Ձեռքբերումներ	Հարաբերություններ	Ապահովության գագաթում	Համայնքի անդամ լինելու գագաթում	Անվտանգություն ապագայի հանդեպ	Հոգևոր կյանք/ կրոնով
Նյութական վիճակ	.552**	.551**	.260*	.468**	.397**	.416**	.225*	.435**	–
Առողջական վիճակ	.244*	.262*	.659**	.222*	.419**	.270*	.457**	.265*	.436**
Աշխատանքային կարգավիճակ	.321**	.227*	–	.458**	.227*	.243*	–	.227*	–
Ուղղահ. Կոլեկտիվիզմ	.251*	–	–	.224*	–	.269*	.236*	–	.365**
Հորիզոն. Կոլեկտիվիզմ	–	–	–	–	–	–	–	–	.305**
Ուղղահ. Ինդիվիդուալիզմ	–	–	–	–	–	–	–	–	–
Հորիզ. Ինդիվիդուալիզմ	–	–	–	–	–	–	.235*	–	.253*

\*\*p ≤ 0.01; \*p ≤ 0.05

Ինչպես երևում է աղյուսակից, նյութական վիճակը, առողջական վիճակը, աշխատանքային կարգավիճակը, ինչպես նաև ուղղահայաց կոլեկտիվիզմը որպես մշակութային կողմնորոշում պայմանավորում են ընդհանուր առմամբ կյանքից բավարարվածությունը: Նյութական վիճակը

նշանակալի փոխկապակցված է կյանքից բավարարվածության բոլոր ոլորտների հետ, բացառությամբ հոգևոր կյանքով/կրոնով բավարարվածությունից: Թեպետ նյութական բարեկեցությունը սուբյեկտիվ բարեկեցությունը պայմանավորող գործոն է և՛ ցածր, և՛ բարձր կենսամակարդակ ունեցող երկրների համար, սակայն ուսումնասիրությունները փաստում են, որ սուբյեկտիվ բարեկեցության համար հարստությունն առավել ազդեցիկ գործոն է աղքատ երկրներում [7]:

Առողջական վիճակը ևս փոխկապակցված է կյանքից բավարարվածության բոլոր ոլորտների հետ: Աշխատանքային կարգավիճակը, այն, թե մարդը որքանով է գնահատվում իր աշխատանքային կարգավիճակով, ևս փոխկապակցված է կյանքի տարբեր ոլորտներից բավարարվածության հետ (կենսամակարդակ, ձեռքբերումներ, հարաբերություններ, ապահովության զգացում, ապագայի նկատմամբ անվտանգություն):

Ինչ վերաբերում է մշակութային կողմնորոշիչների և կյանքից բավարարվածության կապին, ապա այստեղ կապը նշանակալի է միայն ուղղահայաց կոլեկտիվիզմի դեպքում: Կարող ենք ասել, որ ուղղահայաց կոլեկտիվիզմի արտահայտվածությունը պայմանավորում է կյանքով բավարարվածության բարձր մակարդակ: Սա նշանակում է, որ երբ մարդիկ ընդգծում են խմբի ամբողջականությունը, պատրաստ են զոհաբերել իրենց նպատակները հանուն խմբի նպատակների, կարող են անել այն, ինչն իրենց տհաճ է հանուն խմբի, ընդ որում՝ հարկ է նշել, որ տվյալ խմբում կան հիերարխիկ հարաբերություններ, ապա այս պարագայում երիտասարդների կյանքից բավարարվածությունն ավելի բարձր է, մասնավորապես, երիտասարդներն ավելի բավարարված են իրենց զգում ձեռքբերումներով, համայնքում ներգրավվածությամբ, ապահովության զգացմամբ և հոգևոր կյանքով: Հորիզոնական կոլեկտիվիզմը փոխկապակցված է միայն հոգևոր կյանքից բավարարվածության, իսկ հորիզոնական ինդիվիդուալիզմը՝ հոգևոր կյանքի և համայնքում անդամակցության զգացման հետ: Այս արդյունքները հետաքրքիր են, քանի որ հորիզոնական ինդիվիդուալիզմը և կոլեկտիվիզմը, որպես մշակութային կողմնորոշիչներ, շեշտադրում են հավասարության գաղափարը՝ որպես անհատ և որպես խմբի անդամ:

Այժմ ներկայացնենք սուբյեկտիվ բարեկեցության մյուս բաղադրիչների՝ հուզական, հոգեբանական և սոցիալական բարեկեցության փոխկապակցվածությունը միևնույն գործոնների հետ:

**Աղյուսակ 2. Սուբյեկտիվ բարեկեցության բաղադրիչների և այն պայմանավորող դետերմինանտների փոխկապվածությունը**

	Հուզական բարեկեցություն	Սոցիալական բարեկեցություն	Հոգեբանական բարեկեցություն	Ընդհանուր բարեկեցություն
Նյութական վիճակ	.371**	.262*	.326**	.346**
Առողջական վիճակ	.295**	.254*	.240*	.315**
Աշխատանքային կարգավիճակ	.278*	.307*	-	.298**
Ուղղահայաց կոլեկտիվիզմ	-	-	-	-
Հորիզոնական կոլեկտիվիզմ	-	-	-	-
Ուղղահայաց ինդիվիդուալիզմ	-	-	-	-
Հորիզոնական ինդիվիդուալիզմ	-	-	-	-

\*\*p ≤ 0.01; \*p ≤ 0.05

Հետաքրքրական է այն փաստը, որ այստեղ ևս առկա է կապ նյութական բարեկեցության և սուբյեկտիվ բարեկեցության բոլոր բաղադրիչների (հուզական, սոցիալական, հոգեբանական) միջև, ընդ որում՝ առավել ուժեղ կապ առկա է նյութական կարգավիճակի և հոգեբանական ու հուզական բարեկեցության միջև: Նյութական, առողջական վիճակի և աշխատանքային կարգավիճակի բարձր մակարդակը պայմանավորում են ուրախության, կյանքով հետաքրքրվածության ապրումները, ինչպես նաև ներանձնային, անձի զարգացման համար կարևոր փոփոխականներ, ինչպես, օրինակ, ինքնընդունում, նպատակաուղղվածություն, անձնային աճ և այլն: Հետաքրքրական է, որ հոգեբանական բարեկեցությունը փոխկապված չէ տվյալ ընտրանքի դեպքում ինդիվիդուալիզմի կողմնորոշման հետ, քանի որ վերջինիս դեպքում խրախուսվում են անհատի ինքնավարությունը և ինքնուրույնությունը: Որոշ ուսումնասիրություններում նշվում է, որ անձնային կոնգրուենտությունը, տարբեր իրավիճակներում անձնային վարքի կայունությունը հատուկ է արևմտյան մշակույթներին, և դրա հետևանքով սուբյեկտիվ բարեկեցությունը բարձր է կորելացվում ինդիվիդուալիզմի հետ հենց արևմտյան և ոչ արևելյան մշակույթներում [նույն տեղում]: Այն, որ տվյալ ուսումնասիրության մեջ հուզական, հոգեբանական, սոցիալական բարեկեցությունը փոխկապված չէ որևէ մշակութային կողմնորոշման հետ, մեզ հուշում է, որ երիտասարդների սոցիալականացման մեջ հատուկ շեշտադրված չեն ինդիվիդուալիզմի կամ կոլեկտիվիզմի տարրերը:

## Ամփոփում

Երիտասարդների՝ իրենց կյանքից բարարվածության, ինչպես նաև հուզական, հոգեբանական, սոցիալական բարեկեցության համար նշանակալի գործոններ են նյութական վիճակը, առողջական վիճակը և աշխատանքային կարգավիճակը:

Կարծում ենք, որ այս արդյունքները, հատկապես նյութական վիճակի դերը ձեռքբերումների, ապահովվածության, համայնքին անդամակցության, ապագայի հանդեպ անվտանգության զգացման բավարարվածության, ինչպես նաև հուզական, հոգեբանական և սոցիալական բարեկեցության համար պայմանավորված են մեր հասարակության մեջ առկա տնտեսական խնդիրներով և սոցիալական անարդարության դրսևորումներով:

Կյանքից բավարարվածության և մշակութային կողմնորոշիչների միջև եղած կապերը նկատելի են միայն ուղղահայաց կոլեկտիվիզմի դեպքում, այսինքն՝ ուղղահայաց կոլեկտիվիզմի բարձր մակարդակի դեպքում կյանքից բավարարվածությունը ևս բարձր է: Սակայն, միևնույն ժամանակ, մշակութային կողմնորոշումները, այդ թվում՝ ուղղահայաց կոլեկտիվիզմը, ազդեցություն չեն ունենում անձի հուզական, հոգեբանական և սոցիալական բարեկեցության համար: Կարծում ենք, որ այս տվյալները հուշում են, որ ուղղահայաց կոլեկտիվիզմը, որպես մշակութային կողմնորոշիչ, ավելի շուտ նպաստում է անձի սոցիալական ադապտիվությանն առկա սոցիալ-տնտեսական և սոցիալ-քաղաքական պայմաններում, քան դիտարկվում է որպես ներքնայնացված սուբյեկտիվ նորմ:

Կարծում ենք, որ տվյալ ուսումնասիրությունն ունի ընդլայնման անհրաժեշտություն՝ սուբյեկտիվ բարեկեցությունը պայմանավորող տարբեր գործոնների համադրության միջոցով ընտրելով ավելի մեծ համախումբ և կատարելով միջխմբային համեմատություններ:

## ԳՐԱԿԱՆՈՒԹՅՈՒՆ

1. **Леонтьев, Д.** Субъективное благополучие и качество жизни: подходы, критерии и индикаторы, *Научно-учебная группа позитивной психологии и качества жизни*, 2011. Հասանելի է <http://www.hse.ru/org/projects/47266005>
2. **Позднякова, Е.** Понятие феномена «психологическое благополучие» в современной психологии личности. *Психологический журнал*, N 3, 2007, с. 24-32.
3. **Бояркин, М., Долгополова, О. и др.** *Психологическое и профессиональное благополучия государственных служащих*, Волгоград, Изд-во ФГОУ ВПО ВАГС, 2007.

4. **Пучкова, Г.** *Субъективное благополучие как фактор самоактуализации личности.* Автореферат канд. дис., 2003. Հասանելի է <http://www.dissercat.com/content/subektivnoe-blagopoluchie-kak-faktor-samoaktualizatsii-lichnosti>
5. **Фесенко, П.** *Осмысленность жизни и психологическое благополучие личности,* Институт психологии им. Л.С. Выготского Российского государственного гуманитарного университета, 2005. Հասանելի է <http://www.childpsy.ru/dissertations/id/19919.php>
6. **Cummins, R., et al.** The Australian Unity Wellbeing Index: 2004 update. In *6th Australian Conference on Quality of Life, The Australian Centre on Quality of Life*, Deakin University 2004. Հասանելի է <http://www.deakin.edu.au/research/acqol/instruments/wellbeing-index/index.php>
7. **Diener, E., Lucas, E., Shigehiro, O.** Subjective well-being. The Science of Happiness and Life Satisfaction, in Shane J. Lopes & C.R. Snyder (eds) *The Oxford handbook of Positive Psychology*, 2012, pp. 63-73, DOI:10.1093/oxfordhb/9780195187243.013.0017.
8. **Triandis, H. C. & Gelfand, M.** Converging measurement of horizontal and vertical individualism and collectivism. *Journal of Personality and Social Psychology*, N74, pp. 118-128.
9. **Lamers, S., Westerhof, G. J., Bohlmeijer, E. T., ten Klooster, P. M., & Keyes, C. L.** Evaluating the psychometric properties of the mental health Continuum-Short Form (MHC-SF), *Journal of Clinical Psychology*, 67(1), pp. 99-110.
10. OECD, M. *OECD Guidelines on Measuring Subjective Well-being*, OECD Publishing, 2013. Հասանելի է <http://dx.doi.org/10.1787/9789264191655-en>